

(краткая информация для граждан о диспансеризации и о порядке ее прохождения)

### **Основные цели диспансеризации**

Ранее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания  
злокачественные новообразования;  
сахарный диабет;  
хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

повышенный уровень артериального давления;  
повышенный уровень холестерина в крови;  
повышенный уровень глюкозы в крови;  
курение табака;  
пагубное потребление алкоголя;  
нерациональное питание;  
низкая физическая активность ;  
избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только ранее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а так же для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового, профилактического консультирования.

### **Где и когда можно пройти диспансеризацию**

Граждане ходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства. В которой они получают первичную медико-санитарную помощь. Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра, подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а так же беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# Диспансеризация состоит из ряда последовательных мероприятий

## 1 ЭТАП



**1** Медицинский осмотр  
у врача-терапевта



**2** Анкета для определения  
факторов риска  
(например: курение, избыточный вес)



**3** Лабораторная диагностика  
(выявление показателя холестерина,  
который влияет на появление  
сердечнососудистых заболеваний;  
уровень содержания глюкозы в крови;  
общее исследование состава крови на  
гемоглобин, лейкоциты; биохимический  
анализ крови; общий анализ мочи)



**4** Если пациент старше  
48 лет, необходимо сдать  
кал на скрытую кровь



**5** Инструментальная  
диагностика  
(определение индекса массы тела,  
флюорография, определение  
артериального давления)

## 2 ЭТАП



**1** Сканирование  
брахицефальных артерий



**2** Эзофагогастродуоденоскопия  
(гастроскопия)



**3** Гинеколог  
(для женщин после 39 лет:  
мазок, маммография, УЗИ яичников  
при необходимости)

**Уролог**  
(для мужчин после 45 лет)



**4** Невролог  
(после 50 лет)



**5** Спирометрия  
(для курящих)



**6** Осмотр офтальмологом  
(после 40 лет – измерение  
внутриглазного давления)



**7** Исследование ЭКГ  
(после 36 лет)



**8** УЗИ органов брюшной  
полости  
(после 39 лет, раз в 6 лет)

Года рождения  
для прохождения  
диспансеризации-  
2017

1999	18 лет
1996	21 год
1993	24 года
1990	27 лет
1987	30 лет
1984	33 года
1981	36 лет
1978	39 лет
1975	42 года
1972	45 лет
1969	48 лет
1966	51 год
1963	54 года
1960	57 лет
1957	60 лет
1954	63 года
1951	66 лет
1948	69 лет
1945	72 года
1942	75 лет
1939	78 лет
1936	81 год
1933	84 года
1930	87 лет
1927	90 лет
1924	93 года
1921	96 лет