



## Для пациентов с диагнозом «сахарный диабет», управляющих автомобилем



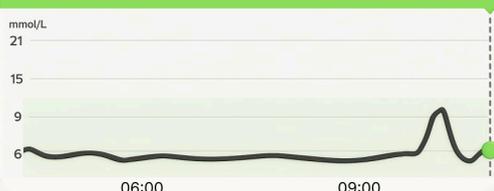
### Сахарный диабет не является противопоказанием для получения прав.

Вам потребуется медицинское заключение.  
Прежде чем дать заключение, врач отправит  
вас на осмотр к специалистам

- Уточнит частоту тяжелых гипогликемий;
- Оценит ваши знания о том, как действовать во время гипогликемии
- Обсудит важность мониторинга глюкозы перед и во время поездки.

ГЛЮКОЗА В ПРЕДЕЛАХ  
ЦЕЛЕВОГО ДИАПАЗОНА

**5.9** →  
mmol/L



На вашу способность управлять автомобилем будет влиять прежде всего низкий или высокий уровень глюкозы крови



### Убедитесь в том что вы готовы к поездке

Прежде чем сесть за руль, необходимо сделать

- Перед включением зажигания проверьте уровень глюкозы крови и убедитесь, что он **выше 5 ммоль/л**
- В вашей машине в удобном месте должны быть **быстродействующие углеводы (сок или сахар)**



Если во время езды вы почувствовали гипогликемию, остановитесь, выпейте сок, съешьте немного сладкого и продолжайте движение только в том случае, если уровень глюкозы крови будет выше 5 ммоль/л